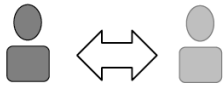

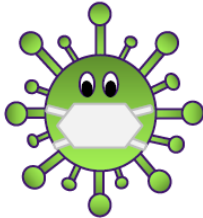


Corona-Regeln

Damit wir alle während der Challenge ausreichend geschützt sind, beachtet bitte die Corona-Regeln. Damit ihr Bescheid wisst, haben wir Euch dazu die Empfehlungen des Bundesministeriums für Gesundheit (BMG) noch einmal kurz zusammengetragen. Falls ihr noch weitere Informationen benötigt, schaut doch mal auf [die Seite des BMG](#).

<p>1. Abstand halten</p> <p>Haltet einen Mindestabstand von 1,5 Metern zu den anderen ein.</p>	
<p>2. Hygiene beachten</p> <p>Befolgt die Hygieneregeln in Bezug auf Niesen, Husten und Händewaschen und haltet die AHA-A-Regel ein: Abstand, Hygiene, Alltagsmaske und App. Schon die Corona-Warn-App heruntergeladen?</p>	
<p>3. Alltag mit Maske</p> <p>Beachtet, dass das Tragen von Masken an Orten immer dann dringend empfohlen wird, an denen es schwer werden kann, den Mindestabstand zu anderen einzuhalten. Diese Situation kann sich auch im Rahmen der Challenge ergeben. Es ist also besser eine Maske aufzusetzen.</p>	
<p>4. 5-er Teams</p> <p>Teilt Euch in Teams mit jeweils 5 Teilnehmenden ein und geht gemeinsam in den Bergen Müll sammeln. Auf diese Weise seid ihr während des Sammelns in einer Gruppe, haltet jedoch trotzdem die Corona-Regeln ein.</p>	